



LA VANOISE GRANDEUR NATURE

Randonnée & bien-être au cœur d'Aussois



5 jours / 4 nuits



3 randonnées accompagnées



Niveau 2/5 - modéré



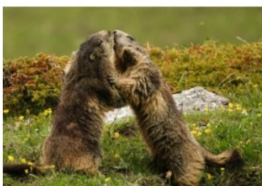
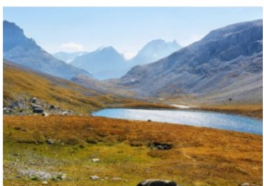
4 à 12 participants

PRENDRE DE LA HAUTEUR. MARCHER. RESPIRER. SE RESSOURCER.

Des grands espaces de la Vanoise au plaisir de prendre soin de soi.

Au départ d'Aussois, trois journées de randonnée vous emmènent à la découverte de quelques-uns des plus beaux paysages de la Vanoise : vallons d'altitude, lacs, observation de la faune et, point d'orgue du séjour, l'émotion d'atteindre un sommet à plus de 3 000 mètres.

Accompagné par un professionnel de la montagne, vous progressez en petit groupe sur des itinéraires choisis autant pour la beauté des paysages que pour la richesse du territoire. De retour à l'Alpina Lodge Vanoise, le séjour laisse une vraie place à la récupération et au bien-être, avec bain nordique extérieur et massage d'une heure inclus.



L'EXPÉRIENCE —

Trois journées, trois visages de la Vanoise. Depuis Aussois, partez à la découverte du vallon du Fond d'Aussois, des lacs d'altitude de Bellecombe et d'un sommet à plus de 3 000 mètres. Le séjour alterne marche, observation, découverte du territoire et temps de récupération. Au retour des randonnées, place au relâchement : bain nordique extérieur à l'Alpina Lodge Vanoise et un massage d'une heure par participant, programmé pendant le séjour.

PUBLIC & NIVEAU —

Niveau 2/5 - modéré. Le séjour s'adresse aux personnes qui aiment marcher régulièrement et souhaitent découvrir la haute montagne sans recherche de performance. Il faut pouvoir marcher environ 4h30 par jour avec autour de 700 m de dénivelé positif sur sentiers de montagne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR —

Chaussures de randonnée, sac à dos, veste imperméable, vêtements adaptés à l'altitude, gourde, lunettes de soleil, protection solaire, encas et petite pharmacie personnelle. Bâtons recommandés.

VOTRE PROGRAMME —

JOUR 1

Bienvenue à Aussois

S'installer au cœur de la montagne

Arrivée à partir de 15 h et installation à l'Alpina Lodge Vanoise en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre. Temps libre pour découvrir le village et présentation du séjour.

JOUR 2

Le vallon du fond d'Aussois

Une première immersion en Vanoise - env. 10 km - D+ 700 m - env. 4 h 30

Après le petit-déjeuner, départ vers les barrages de Plan d'Amont et les portes du Parc national de la Vanoise. La randonnée remonte le vallon du Fond d'Aussois. Pique-nique aux environs du refuge, observation possible de la faune, puis retour par les sentiers balcon et le secteur des refuges de la Dent Parrachée, de la Fourmache et de Plan Sec.

JOUR 3

Les lacs d'altitude de Bellecombe

Entre alpages, lacs et grands sommets - env. 10 km - D+ 700 m - env. 4 h 30

Départ vers le secteur de Bellecombe pour une journée dans une ambiance alpine, sauvage et préservée. Lacs d'altitude, alpages et sommets accompagnent la progression. Pique-nique panoramique au cours de la randonnée.

JOUR 4

Objectif 3000m

La grande journée d'altitude - env. 7,5 km - D+ 700 m - env. 4 h 30

Départ vers le Pont de la Neige. La randonnée traverse les paysages du Grand Fond avant de rejoindre la Pointe de la Met, à 3 041 mètres d'altitude, si les conditions le permettent. Pique-nique au sommet ou à proximité. Au retour, découverte de Bonneval-sur-Arc et du hameau de l'Écot avant le retour à Aussois.

JOUR 5

Dernière matinée en Vanoise

Profiter encore un peu d'Aussois

Petit-déjeuner, matinée libre puis départ de l'hébergement.

Intervenant

Les trois journées de randonnée sont encadrées par un accompagnateur en montagne diplômé. Le professionnel peut varier selon les dates du séjour.

Conditions météo en montagne

Le programme est donné à titre indicatif. Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques, de l'état du terrain et du niveau du groupe. L'accompagnateur reste juge des adaptations nécessaires à la sécurité du groupe.

Déplacements pendant le séjour

Les points de départ des randonnées se situent dans différents secteurs de Haute Maurienne. Les déplacements depuis Aussois sont organisés en covoiturage avec les véhicules des participants. Les éventuels frais de parking et de covoiturage restent à la charge des participants.

Privatiser ce circuit

Vous souhaitez faire cette sortie **uniquement avec vos proches** ? C'est possible ! Contactez nous pour l'organisation de votre circuit.

PRIVATISER CE CIRCUIT

LE PRIX COMPREND —

- 4 nuits à l'Alpina Lodge Vanoise en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre
- 4 petits-déjeuners
- 3 pique-niques pour les journées de randonnée
- 4 repas du soir, à l'Alpina Lodge Vanoise ou à l'extérieur selon le programme
- 3 journées de randonnée accompagnées
- Accès au bain nordique extérieur selon les conditions d'ouverture estivales
- 1 massage d'une heure par participant
- L'organisation du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS —

- Le transport aller-retour jusqu'à Aussois
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais éventuels de parking et de covoiturage
- Le supplément chambre individuelle
- La taxe de séjour, si elle n'est pas incluse dans le tarif annoncé
- Les activités ou soins supplémentaires
- Les assurances facultatives proposées lors de la réservation, le cas échéant
- Tout ce qui n'est pas explicitement indiqué dans « Le prix comprend »

ALPINA LODGE VANOISE - AUSSOIS

Un hôtel de montagne chaleureux au cœur du village d'Aussois, pensé comme votre camp de base pendant toute l'expérience.

4 nuits en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre. Chambre individuelle possible avec supplément selon disponibilités.

DECouvrir ALPINA LODGE VANOISE

Les **petits-déjeuners** sont servis à l'Alpina Lodge Vanoise. Les pique-niques sont fournis pour les trois journées de randonnée.

Les **dîners** sont pris à l'Alpina Lodge Vanoise sous forme de buffet ou dans les restaurants du village, selon le programme.

Après les journées en montagne, **profitez du bain nordique extérieur** selon les conditions d'ouverture estivales. Un **massage d'une heure par participant est inclus et programmé au cours du séjour** selon le planning des praticiennes.



RÉSERVATIONS ET PAIEMENT —

50 % d'arrhes à la réservation.

La réservation est confirmée après réception des arrhes et de la confirmation adressée par Chemins d'Altitude.

Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le départ.

Pour toute réservation effectuée moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est à régler à la réservation.

Modes de paiement acceptés : carte bancaire et virement bancaire.

Les conditions d'annulation applicables sont celles prévues dans les Conditions Générales de Vente de Chemins d'Altitude.

ACCUEIL ET FIN DU SÉJOUR

L'accueil a lieu à partir de 15 h le jour 1 à l'Alpina Lodge Vanoise, 15 rue de l'Église, 73500 Aussois.

En cas de retard ou de difficulté pour nous rejoindre, merci de nous contacter au 04 79 20 32 42.

Installation à l'hôtel, temps libre puis dîner.

Le séjour se termine le jour 5 à l'issue de la dernière journée de stage.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour à Aussois, contactez l'Alpina Lodge Vanoise pour connaître les disponibilités.

FORMALITÉS

Pour votre séjour, prévoyez une pièce d'identité en cours de validité, votre carte Vitale et les coordonnées de votre assurance.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

CHEMINS D'ALTITUDE
15 rue de l'Église - 73500 Aussois
04 79 20 32 42 - contact@cheminsdaltitude.fr
www.cheminsdaltitude.fr

ASSURANCES

VENIR À AUSSOIS

Aussois se situe en Haute Maurienne, en Savoie.



EN VOITURE

Depuis l'autoroute A43, prendre la sortie n°30 Modane, puis suivre Aussois. Le village se trouve à environ 7 km de Modane. En hiver, prévoyez les équipements obligatoires adaptés aux conditions de circulation en montagne.



EN TRAIN

La gare SNCF la plus proche est Modane. Depuis la gare, Aussois est accessible par les transports ou navettes locales en service aux dates du séjour. Vérifiez les horaires avant votre départ.



EN AVION

Les aéroports les plus proches sont Chambéry, Lyon-Saint-Exupéry, Genève et Turin. La suite du trajet s'effectue en train, en voiture de location ou par transfert jusqu'à Modane puis Aussois.