



LA VANOISE EN MODE AVENTURE — SENSATIONS

VIA FERRATA • CANYONING SPORTIF • PREMIER 3000



5 jours / 4 nuits



3 expériences



Niveau soutenu



Adultes et ados sportifs

TROIS JOURS POUR VIVRE LA MONTAGNE PLUS FORT

Prendre de la hauteur sur une grande journée de via ferrata, entrer dans les eaux vives d'un canyon sportif et terminer par son premier sommet à 3 000 mètres : un séjour pour celles et ceux qui veulent ressentir la Vanoise autant qu'ils veulent la contempler.



L'EXPÉRIENCE —

Au cœur de la Haute Maurienne Vanoise, ce séjour enchaîne trois journées fortes et complémentaires. Une journée entière de via ferrata pour jouer avec le vide et les grands paysages ; une journée complète de canyoning sportif au Mont-Cenis pour découvrir la montagne côté eau ; puis l'objectif symbolique du séjour : atteindre son premier 3 000 mètres. Entre les activités, Aussois et l'Alpina Lodge Vanoise offrent un camp de base confortable pour récupérer et profiter de l'ambiance du village.

PUBLIC & NIVEAU —

Séjour destiné à des adultes et adolescents sportifs, en bonne condition physique et à l'aise avec les activités de pleine nature. Le canyon du Mont-Cenis est classé sportif par les guides. La sortie « Premier 3000 » représente 8 km et 550 m de dénivelé positif et négatif. Les conditions d'âge et d'aptitude propres aux activités techniques seront confirmées par les guides ; les professionnels encadrants restent seuls juges de la participation de chacun.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR —

Chaussures de randonnée adaptées, tenue sportive, vêtements chauds et imperméables pour la haute montagne, maillot de bain et serviette, petit sac à dos, gourde, lunettes de soleil, couvre-chef, crème solaire et petite pharmacie personnelle. Pour les activités techniques, le matériel indiqué comme fourni par les guides est inclus.

VOTRE PROGRAMME —

JOUR 1

Arrivée à Aussois

Accueil à partir de 15h

Installez-vous à l'Alpina Lodge Vanoise et prenez le temps de découvrir Aussois. Cette première soirée permet d'entrer doucement dans le séjour avant trois journées d'aventure.

JOUR 2

Journée via ferrata en Haute Maurienne

Une journée entière entre verticalité et grands paysages

Première grande journée : place à la verticalité. Encadré par les guides, vous progressez au fil des câbles, barreaux et passages aménagés dans une ambiance de haute montagne. Une journée faite de sensations, de dépassement de soi et de panoramas, avec un déroulement adapté au niveau du groupe et aux conditions. Casque, baudrier et longes de via ferrata sont fournis.

JOUR 3

Canyon du Mont Cenis

Journée canyoning - niveau sportif

Après la roche, place à l'eau pour une journée complète de canyoning au Mont-Cenis. Classé sportif par les guides, le parcours offre une expérience plus engagée et particulièrement ludique. Selon les conditions et le déroulement retenu, la progression peut mêler passages aquatiques, vasques, toboggans naturels, sauts et rappels. Une vraie journée d'aventure au cœur de la montagne. Combinaison néoprène, casque et baudrier sont fournis.

JOUR 4

Mon premier 3000

8 km - D+ 550 m / D- 550 m

Le point d'orgue du séjour : atteindre son premier sommet à 3 000 mètres. En prenant son temps, cette sortie permet de franchir un cap symbolique et d'ouvrir le regard sur les Alpes et le Mont-Blanc. Un petit diplôme vient marquer cette première ascension. Selon le déroulement et les conditions, la journée peut aussi être l'occasion d'aller vers le mythique col de l'Iseran.

JOUR 5

Fin de séjour

Petit-déjeuner et départ

Un dernier petit-déjeuner à Aussois avant le départ, avec trois expériences fortes et un premier 3 000 mètres dans les souvenirs.

Intervenant

Les activités sont encadrées par des professionnels diplômés des Guides d'Aussois / Guides Savoie-Maurienne. Le choix définitif des parcours peut être adapté au niveau du groupe et aux conditions.

Conditions météo en montagne

Les activités de montagne et de canyoning restent soumises aux conditions météorologiques, aux conditions du terrain et aux impératifs de sécurité. Les guides peuvent adapter le programme ou le choix des parcours si nécessaire.

Déplacements pendant le séjour

Les modalités pratiques et les éventuels déplacements nécessaires aux activités sont précisés en fonction du programme du séjour.

Privatiser ce circuit

Vous souhaitez faire cette sortie **uniquement avec vos proches** ? C'est possible ! Contactez nous pour l'organisation de votre circuit.

PRIVATISER CE CIRCUIT

LE PRIX COMPREND —

- 4 nuits à l'Alpina Lodge Vanoise en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre
- 4 petits-déjeuners
- 3 pique-niques pour les journées d'activités
- 4 dîners, pris à l'Alpina Lodge Vanoise sous forme de buffet ou dans les restaurants du village, selon le programme
- La journée complète de via ferrata encadrée et le matériel technique fourni par les guides
- La journée complète de canyoning au Mont-Cenis encadrée et le matériel technique fourni par les guides
- La sortie guidée « Mon premier 3000 »
- L'accès à l'espace bien-être selon les conditions et horaires d'ouverture
- L'organisation du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS —

- Le transport aller-retour jusqu'à Aussois
- Les repas non mentionnés dans « Le prix comprend »
- Les éventuels transports ou transferts non explicitement indiqués comme inclus
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- Les massages et soins éventuels, proposés en option
- Les assurances facultatives proposées lors de la réservation, le cas échéant
- Tout ce qui n'est pas explicitement indiqué dans « Le prix comprend »

ALPINA LODGE VANOISE - AUSSOIS

Un hôtel de montagne chaleureux au cœur du village d'Aussois, pensé comme votre camp de base pendant toute l'expérience.

4 nuits en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre. Chambre individuelle possible avec supplément selon disponibilités.

DÉCOUVRIR ALPINA LODGE VANOISE

Les **petits-déjeuners** sont servis à l'Alpina Lodge Vanoise.

Les **dîners** sont pris à l'Alpina Lodge Vanoise sous forme de buffet ou dans les restaurants du village, selon le programme.

Accès à l'espace bien-être de l'Alpina Lodge Vanoise selon les conditions et horaires d'ouverture.



RÉSERVATIONS ET PAIEMENT —

50 % d'arrhes à la réservation.

La réservation est confirmée après réception des arrhes et de la confirmation adressée par Chemins d'Altitude.

Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le départ.

Pour toute réservation effectuée moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est à régler à la réservation.

Modes de paiement acceptés : carte bancaire et virement bancaire.

Les conditions d'annulation applicables sont celles prévues dans les Conditions Générales de Vente de Chemins d'Altitude.

ACCUEIL ET FIN DU SÉJOUR



FORMALITÉS



ASSURANCES



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS



VENIR À AUSSOIS

Aussois se situe en Haute Maurienne, en Savoie.



EN VOITURE

Depuis l'autoroute A43, prendre la sortie n°30 Modane, puis suivre Aussois. Le village se trouve à environ 7 km de Modane. En hiver, prévoyez les équipements obligatoires adaptés aux conditions de circulation en montagne.



EN TRAIN

La gare SNCF la plus proche est Modane. Depuis la gare, Aussois est accessible par les transports ou navettes locales en service aux dates du séjour. Vérifiez les horaires avant votre départ.



EN AVION

Les aéroports les plus pratiques sont Chambéry, Lyon-Saint-Exupéry, Genève et Turin. La suite du trajet s'effectue en train, en voiture de location ou par transfert jusqu'à Modane puis Aussois.