



ECHAPPÉE BLANCHE EN VANOISE

RAQUETTES & BIEN-ÊTRE AU CŒUR D'AUSSOIS



6 jours / 5 nuits



4 randonnées accompagnées



A partir de 13 ans



4 à 12 participants

Le silence de la neige, l'immensité des paysages, puis la chaleur d'un moment pour soi.

Au départ d'Aussois, partez pour quatre journées en raquettes au cœur des paysages de Haute Maurienne et de Vanoise. Forêts enneigées, gorges sauvages, lacs d'altitude et panoramas ouverts sur les grands sommets rythment cette échappée hivernale.

Accompagné par un professionnel de la montagne, vous progressez en petit groupe sur des itinéraires choisis pour la beauté et la diversité de leurs paysages. De retour à l'Alpina Lodge Vanoise, place à la récupération : sauna panoramique, bain nordique et massage d'une heure inclus.



L'EXPÉRIENCE —

Une parenthèse hivernale qui associe marche en raquettes, découverte des paysages enneigés et temps de récupération. Les journées alternent forêts, panoramas d'altitude, lacs et sommets, avec le plaisir de retrouver chaque soir le confort de votre camp de base à Aussois.

Après les sorties, le séjour laisse une vraie place au bien-être avec l'accès au sauna panoramique et au bain nordique, ainsi qu'un massage d'une heure par participant.

PUBLIC & NIVEAU —

Le séjour s'adresse aux personnes disposant d'une condition physique correcte et souhaitant découvrir la randonnée en raquettes sans recherche de performance. Les itinéraires sont adaptés au groupe et aux conditions du moment.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR —

- Sac à dos 30/40 litres
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute et chaussettes adaptées
- Vêtement contre le froid (polaire)
- Vêtement de pluie adapté (Gore-Tex ou similaire)
- Guêtres
- Pantalon de randonnée avec surpantalon imperméable ou pantalon de ski
- Gants chauds et imperméables et bonnet
- Gourde ou thermos
- Lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire
- Petite pharmacie personnelle
- Maillot de bain
- Couverts pour le pique-nique

Raquettes et bâtons sont fournis pour les quatre sorties.

VOTRE PROGRAMME —

JOUR 1

Bienvenue à Aussois

S'installer au cœur de l'hiver

Arrivée à partir de 15 h et installation à l'Alpina Lodge Vanoise en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre. Temps libre pour découvrir le village et présentation du séjour.

JOUR 2

Premier pas dans l'hiver : les Moulins

Une première immersion - 5 km - D+ 240 m / D- 240 m

Une première sortie tout en douceur pour entrer dans l'ambiance du séjour. Depuis Aussois, l'itinéraire rejoint le secteur du fort Marie-Christine et les gorges du torrent Saint-Benoît avant de prendre de la hauteur. Peu à peu, le village et ses chalets se dévoilent dans un beau panorama hivernal.

JOUR 3

Entre lacs et barrages : Plan d'aval

Grands espaces et patrimoine - 5,8 km - D+ 10 m / D- 660 m

Après une montée en télésiège, place aux grands espaces. La randonnée descend progressivement vers Aussois en offrant de superbes vues sur les barrages, les lacs d'altitude et les sommets environnants. Une journée qui mêle paysages enneigés, patrimoine montagnard et découverte de l'histoire hydroélectrique de la vallée.

JOUR 4

Aux portes de la haute-montagne : la Dent Parrachée

Une journée au cœur des sommets - 8 km - D+ 360 m / D- 360 m

Le télésiège permet de gagner rapidement de l'altitude avant de s'engager dans un décor spectaculaire. L'itinéraire en balcon domine les grands lacs d'Aussois et ouvre la vue sur les sommets emblématiques de la vallée : Dent Parrachée, Pointe de l'Échelle et Râteau d'Aussois. Une journée au cœur d'une véritable ambiance de haute montagne.

JOUR 5

Forêts et panoramas : les Arpents

Une dernière immersion - 7,2 km - D+ 400 m / D- 400 m

Pour cette dernière randonnée, direction le plateau des Arpents. Après une progression au cœur d'une forêt préservée, le paysage s'ouvre progressivement sur Aussois, la Haute Maurienne et les sommets qui dominent la vallée. Une dernière immersion dans le calme de la montagne avant de retrouver le village.

JOUR 6

Un dernier matin à Aussois

Profiter encore un peu de la montagne

Petit-déjeuner, matinée libre puis départ de l'hébergement.

LE PRIX COMPREND —

- 5 nuits à l'Alpina Lodge Vanoise en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre
- 5 petits-déjeuners
- 4 pique-niques pour les journées de randonnée
- 5 repas du soir, à l'Alpina Lodge Vanoise ou à l'extérieur selon le programme
- 4 journées de randonnée accompagnées
- Raquettes et bâtons
- 2 montées piéton par le télésiège du Grand Jeu
- Accès à l'espace détente hivernal : sauna panoramique et bain nordique
- 1 massage d'une heure par participant
- L'organisation du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS —

- Le transport aller-retour jusqu'à Aussois
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- La taxe de séjour, si elle n'est pas incluse dans le tarif annoncé
- Les activités ou soins supplémentaires
- Les assurances facultatives proposées lors de la réservation, le cas échéant
- Tout ce qui n'est pas explicitement indiqué dans « Le prix comprend »

ALPINA LODGE VANOISE - AUSSOIS

Un hôtel de montagne chaleureux au cœur du village d'Aussois, pensé comme votre camp de base pendant toute l'expérience.

5 nuits en chambre double ou twin, sur la base de 2 personnes par chambre. Chambre individuelle possible avec supplément selon disponibilités.

DÉCOUVRIR ALPINA LODGE VANOISE

Les **petits-déjeuners** sont servis à l'Alpina Lodge Vanoise. Les pique-niques sont fournis pour les quatres jours de randonnée.

Les **dîners** sont pris à l'Alpina Lodge Vanoise sous forme de buffet ou dans les restaurants du village, selon le programme.

Après les journées en montagne, profitez de l'espace détente extérieur avec sauna panoramique et bain nordique. **Un massage d'une heure par participant est inclus et programmé au cours du séjour** selon le planning des praticiennes.



RÉSERVATIONS ET PAIEMENT —

50 % d'arrhes à la réservation.

La réservation est confirmée après réception des arrhes et de la confirmation adressée par Chemins d'Altitude.

Le solde est à régler au plus tard 30 jours avant le départ.

Pour toute réservation effectuée moins de 30 jours avant le départ, la totalité du séjour est à régler à la réservation.

Modes de paiement acceptés : carte bancaire et virement bancaire.

Les conditions d'annulation applicables sont celles prévues dans les Conditions Générales de Vente de Chemins d'Altitude.

ACCUEIL ET FIN DU SÉJOUR

L'accueil a lieu à partir de 15 h le jour 1 à l'Alpina Lodge Vanoise, 15 rue de l'Église, 73500 Aussois.

En cas de retard ou de difficulté pour nous rejoindre, merci de nous contacter au 04 79 20 32 42.

Installation à l'hôtel, temps libre puis dîner.

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière journée de stage. Si vous souhaitez prolonger votre séjour à Aussois, contactez l'Alpina Lodge Vanoise pour connaître les disponibilités.

ASSURANCES

FORMALITÉS

Pour votre séjour, prévoyez une pièce d'identité en cours de validité, votre carte Vitale et les coordonnées de votre assurance.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

CHEMINS D'ALTITUDE
15 rue de l'Église - 73500 Aussois
04 79 20 32 42 - contact@cheminsdaltitude.fr
www.cheminsdaltitude.fr

VENIR à AUSSOIS

Aussois se situe en Haute Maurienne, en Savoie.



EN VOITURE

Depuis l'autoroute A43, prendre la sortie n°30 Modane, puis suivre Aussois. Le village se trouve à environ 7 km de Modane. En hiver, prévoyez les équipements obligatoires adaptés aux conditions de circulation en montagne.



EN TRAIN

La gare SNCF la plus proche est Modane. Depuis la gare, Aussois est accessible par les transports ou navettes locales en service aux dates du séjour. Vérifiez les horaires avant votre départ.



EN AVION

Les aéroports les plus pratiques sont Chambéry, Lyon-Saint-Exupéry, Genève et Turin. La suite du trajet s'effectue en train, en voiture de location ou par transfert jusqu'à Modane puis Aussois.